

Die Zeit der Ausreden ist vorbei, tolle Sportangebote warten in Wetterfeld auf Euch...



„Damengymnastik“

Mittwochs – wöchentlich – 20.00-21.00 Uhr

... egal welches Alter, egal wie fit ihr seid, zusammen machen wir uns mit ganz viel Spaß fit!

„Fitness nach Monatsmotto für Männer und Frauen“

Donnerstags – zweiwöchentlich – 20.00-21.00 Uhr

...egal welches Geschlecht, egal welches Alter, ihr seid herzlich willkommen jeden zweiten Donnerstag viele tolle Sportübungen auszuprobieren!

Wir starten das erste Mal am **14.04.2016!**

Monatsmotto April: Übungen rund um den Körper

Monatsmotto Mai: Obere Extremitäten

Monatsmotto Juni: Untere Extremitäten

Monatsmotto Juli: Kraftaufbau

Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Wetterfeld. Kommt ganz unverbindlich vorbei, wir freuen uns auf viele neue Gesichter!